



# l'âge des POURQUOI

## La santé des tout-petits

Dans les structures d'accueil périscolaire, le programme  
« L'âge des pourquoi, la santé des tout-petits » s'adresse aux  
enfants de 3 à 6 ans, aux parents et aux professionnels.

Ce programme se compose de 10 ateliers, d'un spectacle et de stands, abordant plusieurs thématiques de la petite enfance : **activité physique, alimentation, hygiène bucco-dentaire, accidents domestiques...** En impliquant aussi bien les enfants que les parents et les professionnels, il permet de favoriser les bonnes habitudes et attitudes préventives dès le plus jeune âge et le maintien en bonne santé tout au long de la vie.

**Sur 12 semaines, les ateliers sont animés de manière ludique et dynamique par des professionnels formés sur ces thèmes.**



# UN PROGRAMME, SUR 12 SEMAINES

Les ateliers s'adressent tour à tour ou simultanément aux enfants de 3 à 6 ans, aux professionnels qui les encadrent et à leurs parents.

## POUR LES PROFESSIONNELLS

Connaître les recommandations en prévention et savoir développer des animations sur la santé, adaptées au jeune public.

**ATELIER 1**  
Santé globale (2h)

**ATELIER 2**  
Alimentation / activité physique / bucco-dentaire (2h)

**ATELIER 3**  
Risques solaires / accidents de la vie courante (2h)

## POUR LES ENFANTS

Découvrir, expérimenter et mémoriser les moyens de préserver une bonne hygiène de vie et une bonne santé toute sa vie.

### ATELIER 4 : Crocky Bouge\* / activité physique et hydratation (1h30)

Avec cet atelier d'activité physique articulé autour de l'hydratation, les enfants bougent, en ressentent les bienfaits et s'hydratent.

### ATELIER 5 : Crocky Bouge\* / alimentation et hygiène bucco-dentaire (1h30)

A travers l'éveil sensoriel (sucré/salé, acide/amer), les enfants découvrent des saveurs et des textures et apprennent à se brosser les dents. \*Outil du REPPPOP (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique) de Franche-Comté.



### ATELIER 6 : J'adopte la « solaire attitude » (1h30)

Différentes expériences amènent les enfants à comprendre le fonctionnement des rayons UV et les bonnes pratiques de prévention.



### ATELIER 7 : Badaboum (1h30)

L'histoire de la chouette Badaboum (imaginée par la Cie Badabulle) est racontée grâce à un « butai » (petit théâtre japonais). Les dangers présents dans une maison et les solutions pour les éviter sont alors abordés.

**ATELIERS 8,9,10 :** Sur des thèmes définis et animés par les professionnels des structures.

## TOUS PUBLICS (PARENTS, ENFANTS ET PROS)



### Spectacle « Kanine »

Parents, enfants et professionnels sont invités à un spectacle sur l'hygiène bucco-dentaire et l'alimentation. Conçu par l'Assurance Maladie du Doubs et la Cie Badabulle, il fait partie du programme MT'Dents.

### Stands prévention

Pour partager un moment convivial à l'issue du spectacle, des stands proposent de découvrir les travaux réalisés par les enfants, de déguster des jus de fruits et de légumes frais, d'échanger sur le dispositif M'T Dents avec un dentiste et de recevoir un kit dentaire pour enfant.



Mutualité Française BFC  
11 rue Jean Giono – 21000 DIJON  
bourgognefranche.comte.mutualite.fr



Contact :  
Marion CHAFIOL  
06 72 18 13 12  
marion.chafiol@bfc.mutualite.fr